



PM TERRÄNG SM 2012 LINKÖPING 28-29 APRIL

Tävlingscentrum

Stångebro sportfält vid Cloetta Center.

Vägbeskrivning och parkering

Se hemsidan www.smfriidrott.com under Hitta till tävlingsområdet där även parkeringens GPS-koordinater anges. Från E4 ta avfarten Linköping Ö, 113, mot Cloetta Center. Från Resecentrum, gå över Stångån, ca 1 km.

Banan

Varvet är 2 km med gräsunderlag. Banskiss och banprofil finns på hemsidan.

Omklädning

Sker i byggnaden väster om Stångebro ishall. Nummerlapp ger inträde.

Upprop

10 minuter innan start vid inläppet till startområdet. Överdragskläder kan där förvaras i ett tält.

Tävlingskläder

Reglementslenig tävlingsdräkt ska bäras i din förenings färger.

Vätska

Serveras efter målgång, sportdryck och vatten. Vatten även vid varvningen för de längre loppen, 8 och 12 km.

Sjukvård

Sjukvårdare finns vid målet.

Nummerlappar - ingen Avprickning

Uthämtning av nummerlappar: Lördag kl 9.00 -17.00 och Söndag från kl 8.30.

OBS! Nummerlappar till söndagens tävlingar lämnas endast ut på söndagen. Tävlrar du i flera klasser måste du hämta ut en ny nummerlapp för varje lopp. Uthämtning av nummerlapp gäller som avprickning och måste därför ske *personligt* och senast 60 minuter innan start. Nummerlappen ska bäras på bröstet och reklamen får inte vikas in. Veteraner och klasserna 16 och 17 år har även en "klassnummerlapp", som ska vara fäst på ryggen. Tänk på att startavgiften måste vara betald för att du ska få starta.

Lagtävling

Lagtävling genomförs i de klasser där tre lag är föranmälda.

Efteranmälan

Kan ske fram till en timma före start vid nummerlapps-utdelningen. Dock endast mot kontant betalning: 400 kr för SM och VSM samt 350 kr för JSM och USM.

Eventuell protest

Protest inlämnas till tävlingssekreteriatet samtidigt med en avgift på 300 kr. Avgiften lämnas tillbaka om protesten godkänns.

Resultat

Anslås på resultattavlor vid tävlingscentrum löpande under tävlingsdagarna och uppdateras löpande på www.smfriidrott.com

Prisutdelning

Priser ges till de tre främsta individuellt i varje klass och de tre bästa lagen; se tidsprogram på baksidan.

Servering

Vid tävlingscentrum finns servering med enklare rätter, kaffe med mera. Se meny på hemsidan www.smfriidrott.com. Förbeställ gärna.



Viktig information angående tidtagningen

Högst upp på nummerlappen sitter en flik med ett radiochip som används till tidtagningen.

RIV INTE BORT DENNA FLIK!

För att tidtagningen ska fungera optimalt ska fliken vara utvikt från kroppen.

Fäst nummerlappen med säkerhetsnålar i hören och låt nummerlappen sitta synligt på bröstet genom hela loppet.





Dopingkontroll

Kontroller kan komma att genomföras under tävlingarna.

Ytterligare information om logialternativ, bananskiss, press etc. finns på www.smfriidrott.com



Övriga upplysningar

Tävlingsledning tel. 0730-40 37 01 och e-post [terrangsm@akele.se](mailto:tterrangsm@akele.se)

Tidsprogram och karta

Lördag 28 april

11:30	DM Östergötland P12 + P13 2000 m
11:50	DM Östergötland F12 + F13 2000 m
12:10	DM Östergötland P14 + F14 4000 m
12:40	Prisutdelning DM 12-14 år
13:00	K35-K85 4000 m
13:30	M60-M85 4000 m
13:50	Prisutdelning K35-K85
14:15	M35-M55 8000 m
14:50	Prisutdelning M60-M85
15:00	Invägning
15:10	Män 4000 m
15:25	Prisutdelning M35-M55
15:35	Kvinnor 4000 m
15:55	Prisutdelning Män
16:05	F15 4000 m
16:25	Prisutdelning Kvinnor
16:35	P15 4000 m
16:55	Prisutdelning F15
17:00	F17 + F16 4000 m
17:20	Prisutdelning P15
17:30	P17 + P16 4000 m
17:50	Prisutdelning F17-F16
18:00	Prisutdelning P17-P16

Söndag 29 april

11:00	F19 4000 m
11:30	P19 4000 m
11:45	Prisutdelning F19
11:55	K22 4000 m
12:15	Prisutdelning P19
12:25	M22 6000 m
12:50	Prisutdelning K22
13:00	Kvinnor 8000 m
13:35	Prisutdelning M22
13:45	Män 12000 m
14:25	Prisutdelning Kvinnor
14:40	Prisutdelning Män

Välkommen till Stångebro sportfält

IK Akele



- 1-Överdragskläder
- 2-Toaletter
- 3-Massage
- 4-Sjukvård
- 5-Ljudvagn
- 6-Speakervagn
- 7-Sekretariat
- 8-Skylift
- 9-Container
- 10-Scen
- 11-Mat
- 12-Nrllappar
- 13-IK AKELE
- 14-Kyld dryck
- 15-Sponsor
- 16-Sponsor
- 17-Sponsor
- 18-Sponsor



Scandic

